



Die Genuss-Molkerei

PRESSEMITTEILUNG

(Mertingen, 4. November 2011)

Fit und gesund bei ZOTT

Die Molkerei lebt aktiv betriebliches Gesundheitsmanagement und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Längst hat die Unternehmensleitung der Genuss-Molkerei ZOTT die Zeichen der Zeit erkannt und setzt verstärkt auf betriebliches Gesundheitsmanagement zum Wohl der ganzen Belegschaft. Neben den gesetzlichen Vorschriften im Bereich der Arbeitssicherheit verwirklichte die Molkerei im letzten und diesem Jahr eine Vielzahl erfolgversprechender Projekte wie das **ZOTT Aktiv-Zentrum**, das Programm **ZOTT Azubi-Aktiv** oder auch die **ZOTT Ergonomie am Arbeitsplatz**. Im Bereich freiwilliger sozialer Leistungen eines Unternehmens eine Vielzahl attraktiver Möglichkeiten, um hohe Arbeitsbelastung und Leistungsdruck auszugleichen und die Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern und zu erhalten. **Menschen im Fokus bei ZOTT.**

ZOTT Aktiv-Zentrum für Körper, Geist und Seele

Im Mai 2010 wurde das ZOTT Aktiv-Zentrum eröffnet. Unter diesem Dach werden verschiedene spannende Aktivitäten zu den Themen Gesundheit, Bewegung und Weiterbildung angeboten. Die Mitarbeiter haben ganzjährig die Möglichkeit, kostenfrei Sprachkurse und IT-Schulungen zu besuchen oder an einem der zahlreichen Bewegungskurse wie Wirbelsäulengymnastik, Step Aerobic oder Nordic Walking teilzunehmen. Das Angebot wird zudem um die Beratungsleistung dreier anerkannter Heilpraktiker ergänzt, die die Molkerei als Kooperationspartner gewinnen konnte. Dazu hat das Unternehmen im vergangenen Jahr für alle Mitarbeiter eine Krankenzusatzversicherung abgeschlossen, die durch die Molkerei getragen wird.

Neben dem festen Kursprogramm für Bewegung und Weiterbildung finden regelmäßig Aktionswochen statt, wobei den Mitarbeitern ein abwechslungsreiches Programm geboten wird. Interessante Vorträge zu aktuellen Themen, kostenfreie Gesundheitschecks in Zusammenarbeit mit externen Partnern oder die Teilnahme an einem neuen Sport-Schnupperkurs. Der Miteinander-Füreinander-Gedanke wird durch regelmäßige After-Work-Partys oder aktive Mittagspausen, zu denen alle Mitarbeiter eingeladen sind, gestärkt.



Die Genuss-Molkerei

Ergonomie am Arbeitsplatz

Neben der Arbeitssicherheit und der Beratung durch die ZOTT-Betriebsärztin wird das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz um den im September 2011 neu hinzugefügten Baustein Ergonomie am Arbeitsplatz ergänzt. Gemeinsam mit einer Expertin auf dem Gebiet des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden seit diesem Zeitpunkt alle Arbeitsplätze analysiert und dokumentiert – begonnen wurde im Becherwerk. Das Zusammenspiel von Mensch und Maschine wird genau beobachtet, um körperliche Belastungen zu identifizieren und Präventionsmaßnahmen für jeden einzelnen Arbeitsplatz und Mitarbeiter abzuleiten. Das Ziel unserer Molkerei ist es, die Gesundheit der Menschen zu erhalten und diese, gemessen an den Belastungen des individuellen Arbeitsplatzes, zu fördern. Anhand eines Wirbelsäulenmodells geben wir den Mitarbeitern im persönlichen Gespräch Rückmeldung und Anleitung zu einfachen Übungen, die direkt am Arbeitsplatz integriert werden können.

Förderung der Jugend mit „Azubi-Aktiv“

Getreu dem Motto „Es ist nie zu früh, um etwas für seine Gesundheit zu tun“ hat die Molkerei mit dem neuen Ausbildungslehrjahr 2011 das Programm „ZOTT Azubi Aktiv“ ins Leben gerufen. Bei den Auftakterminen am 31. Oktober und 02. November 2011 haben sich die Jugendlichen in Workshops mit den Themen Bewegung, Entspannung und Suchtprävention beschäftigt. Weitere Projekttag zu den Aspekten Ernährung, Rückentraining, Konflikt & Aggressions-Bewältigung und Arbeitssicherheit werden in den darauffolgenden Lehrjahren stattfinden. Ziel des Programms „Azubi Aktiv“ ist es, Auszubildende bereits ab dem ersten Lehrjahr für die Themen Gesundheit und Gesunderhaltung zu sensibilisieren.

Bilder (Copyright Zott)



Hochmotivierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im ZOTT Aktiv-Zentrum.

Susanne Zimmermann, Trainerin und Gesundheitsmanagerin (ganz links im Bild) sowie Michaela Matthäus (Kordinatorin des ZOTT Aktiv-Zentrums und Verantwortliche der Unternehmenskommunikation) zusammen mit den Teilnehmern der Skigymnastik und des Yoga-Kurses.

1. Reihe (v.l.n.r.): Bettina Hummel, Gabriele Reichardt
2. Reihe (v.l.n.r.): Erhard Kraus, Hans-Peter Lang, Ulrike Schmidt
3. Reihe (v.l.n.r.): Susanne Zimmermann, Nadine Igelspacher, Josefine Rupp, Gabriele Seiler, Gudrun Krauß, Andrea Richter, Dana Gurkasch, Michaela Matthäus



Die Genuss-Molkerei



Manfred Nemeth nimmt an dem Projekt „Ergonomie am Arbeitsplatz“ teil.

Susanne Zimmermann, anerkannte betriebliche Gesundheitsmanagerin, beurteilt direkt vor Ort die Bewegungs- und Arbeitsabläufe und gibt Anleitung für leicht zu integrierende Übungen. Wer die Übungen vertiefen möchte, kann Kurse zur Wirbelsäulengymnastik besuchen.

Pressekontakt & Bildmaterial

Michaela Matthäus – Leiterin Unternehmenskommunikation

Zott GmbH & Co. KG | Dr.-Steichele-Straße 4 | 86690 Mertingen

Tel. +49 9078 801 106 | E-Mail: Michaela.Matthaeus@zott.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.zott.de